

1/17（土）院外特別ペアレンツクラス（ミルク作り体験）

の開催について

この度、ENAレディースクリニックに通院されている患者さま限定で

院外での特別ペアレンツクラスを開催いたします。

育児に向けての準備に困っている方、どんな準備が必要かわからない方や
育児についてこれから考えていきたい方におすすめのクラスとなっています。

助産師のお話の他にご夫婦でのワーキングの時間をしっかりと設けており

実際にミルクを作る練習をしていただけます。

ご自宅での育児をイメージできるように、ご家族と一緒に産後の生活について

考えられるクラスとなっております。最後にはお土産もございます。

皆さまのご参加お待ちしております。

【日時】2026年1月17日（土） 10：00～12：00

【場所】都島区民センター 会議室（都島区役所の隣） ※分館の方ではありません

[大阪シティバス・バス停：都島区役所前 下車すぐ]

[駐車場なし・近くにコインパーキング有]

【対象】 ENAレディースクリニックに通院している妊娠26週から36週の方と

ご家族さま1名 **先着10組**

※妊婦さまお1人につきお付き添いの方お1人となります

※会場に人数制限がございますので、お子さまを連れてのご参加はできません
のでご了承ください

【参加費】 1500円/組

【内容】

- ・ 助産師、管理栄養士からのお話
- ・ 産後の育児を家族みんなでやっていこう～ご夫婦またはグループでのワーキング～
- ・ 実際にミルクを作ってみよう！

【予約方法】 当院ホームページのWEB予約サイトよりご予約いただけます