

9/23（火・祝）院外特別ペアレンツクラスの開催について

この度、ENA レディースクリニックに通院されている患者さま限定で
院外での特別ペアレンツクラスを開催いたします。

育児に向けての準備に困っている方、どんな準備が必要かわからない方や
育児についてこれから考えていきたい方におすすめのクラスとなっています。

助産師のお話の他にご夫婦でのワーキングの時間をしっかりと設けており
実際にミルクを作る練習をしていただけます。

ご自宅での育児をイメージできるように、ご家族と一緒に産後の生活について
考えられるクラスとなっております。最後にはお土産もございます。

皆さまのご参加お待ちしております。

【日時】 2025 年 9 月 23 日（火・祝） 10：00～12：00

【場所】 都島区民センター 会議室（都島区役所の隣） ※分館の方ではありません

〔大阪シティバス・バス停：都島区役所前 下車すぐ〕

〔駐車場なし・近くにコインパーキング有〕

【対象】 ENA レディースクリニックに通院している妊娠 26 週から 36 週の方と

ご家族さま 1 名 **先着 10 組**

※妊婦さまお 1 人につきお付き添いの方お 1 人となります

※会場に人数制限がございますので、お子さまを連れてのご参加はできませんのでご了承ください

【参加費】 1500 円/組

【内容】

- ・助産師、管理栄養士からのお話
- ・産後の育児を家族みんなでやっ払いこう～ご夫婦またはグループでのワーキング～
- ・実際にミルクを作ってみよう！

【予約方法】 当院ホームページの WEB 予約サイトよりご予約いただけます