

ENAレディースクリニック産後院

新しく誕生した生命と過ごす時間を
より幸せなひとときに

産後の心と身体に 癒しと安らぎの時間を

妊娠・出産という人生でかけがえのない瞬間を過ごされた皆さまに、

より安心してお過ごしいただけるよう

ENAレディースクリニックに隣接して、

2025年4月 **ENAレディースクリニック産後院** を開院いたします

心と身体の休息がほしい
赤ちゃんとゆったりとした時間を過ごしたい
自分のための時間を確保したい

様々な思いを抱えた皆さまへ、特別な空間で、特別な時間を

ENAレディースクリニック産後院は、
産後の心と身体に寄り添い、
産後6ヶ月までの方とそのご家族さまをサポートいたします

- 1.充実したケア
- 2.お食事とオールインクルーシブ
- 3.アメニティー・室内設備
- 4.お部屋のご紹介
- 5.料金
- 6.スケジュール
- 7.ご面会

1.充実したケア

ENAレディースクリニックに隣接
スタッフによる24時間体制でのサポート・ケア

育児指導

授乳ケア

沐浴練習

赤ちゃんのお預かり

お困りの事は何でもご相談ください

産後の回復を目指す休息のお手伝いから、赤ちゃんのお世話の練習など
ご自宅に帰られてからも前向きに育児ができるようにサポートいたします。

2. オールインクルーシブ

宿泊料金にお食事代やお飲み物、オプションなどの料金が含まれているプランとなります
ご宿泊中に追加料金を気にせずにお過ごしいただけます

【ENAレディースクリニック産後院のお食事】

産後のからだに必要な栄養を考えたお食事



日々のお食事は当院Instagramでも『ENA食の旅』として掲載しております

【オプション】

産後のこころとからだを癒す時間
産後のご褒美を有意義にお過ごしいただけます

鍼灸 マッサージ

(90~120分)

産後の女性の身体に適した
施術を専門のスタッフより
産後院特別メニューを
ご提供いたします

[Hyggeにご宿泊の方]
鍼灸・マッサージコース
[Lepoにご宿泊の方]
鍼灸コース
※追加料金のお支払いで
コース変更も可能です

エステ (フェイシャル)

(60分)

専門のエステティシャンが
施術いたします

※エステは当院分娩の方限定となります

アロマセラピー

(30~60分)

当院のアロマセラピストによる
アロマセラピーをおこないます

■オプションに関する詳細■

ご利用期間中(3泊4日)にはオールインクルーシブに含まれています。
これらのオプション回数を追加していただくことも可能です。

1泊につきマッサージ・鍼灸、またアロマセラピーのどちらかを選択していただけます。
2泊目以降は選択していない方のオプションを受けていただけます。
ご不明な点等ございましたらお気軽にスタッフまでお声がけください。

【各施術の追加料金】

ー鍼灸・マッサージー

18,000円/回

ー鍼灸のみー

10,000円/回

ーアロマセラピーー

背面~デコルテ:10,000円/回

(背面・デコルテ 各:5,000円/回)

ハンド(10分):2,000円/回 フット(20分)4,000円/回

3.アメニティー・室内設備

【ENAレディースクリニック産後院のアメニティー】

- ・寝衣・ボディーソープ・シャンプー・トリートメント
- ・産後ナプキン・歯ブラシは1本100円でご購入いただけます

当院は産後のからだにやさしいアメニティ（m.i.）をご提供しております

【室内設備】

- ・無料Wi-Fi・電子ケトル・冷蔵庫・浴槽付きバスルーム
- ・バスタオル・タオル・円座クッション・授乳クッション・スリッパ

【育児用品】

- ・ベビーコット・新生児服・おむつ・お尻拭き・粉ミルク
- ・哺乳瓶・搾乳器・乳頭保護器・爪切り・沐浴セット・体重計

【ご自身でご用意いただくもの】

- ・母子健康手帳・マスク・下着・スキンケア用品・歯ブラシ・ヘアブラシ
- ・服用中のお薬・退院時のご自身とお子さまのお着替え

4.お部屋のご紹介

デンマーク語で「居心地のいい空間」を意味する『Hygge』
フィンランド語で「休息」「くつろぎ」を意味する『Lepo』、
産後院では2つのお部屋をご用意しております。

【Hygge】



[約32㎡]

セミダブルベッド

浴室・ドレッシングルーム別、トイレルーム独立

【Lepo】



[約20㎡]

シングルベッド

浴室・トイレルーム別、室内にドレッシングルーム

5.料金

【2025年6月までの期間限定価格を表示しております】

Hygge

65,000円/泊

Lepo

49,000円/泊

鍼灸・マッサージ、エステ、アロマテラピー、
アメニティー、お食事代を含みます

※別途、新生児管理料：12,000円/日（双子の場合24,000円）がかかります

6.産後院での過ごし方

～初日（産後1日目）～

1.産後院へご来所

11時に産後院スタッフが館内をご案内いたします

2.カウンセリング

ご宿泊中のご希望やスケジュールなど、産後院スタッフとともに確認いただきます



—entrance—

～ご宿泊中～

■ 1日のスケジュールのご確認

1日のスケジュールをスタッフよりご案内いたします

■ 赤ちゃんのお預かり

24時間いつでも赤ちゃんをお預かりいたします



—baby room—

■ 授乳・ミルク

お困りの際は、産後院スタッフが24時間対応いたします
ご要望に応じて、授乳指導もおこないますのでスタッフにお声掛けください

■ 沐浴

産後院スタッフが沐浴をおこないますが、
ご自身やご家族さまでの沐浴を希望される際には、サポートいたします



—baby bathroom—

■ リラックスタイム

入所中はエステや鍼灸などがございますので、スケジュールはスタッフよりご案内いたします。
詳細は別途記載しております

■ お食事

1日3食のお食事をご提供いたします。
産後院ならではのオールインクルーシブでお楽しみください。

■ 健康管理

看護師・助産師が毎日赤ちゃんとお母さんの健康状態を確認いたします。
(必要に応じて、隣接しているENAレディースクリニックの受診が可能です。)

■ 赤ちゃんの検査

生後4日目までに新生児聴覚検査、生後4日目に先天性代謝異常の採血があります。
毎日、体温や体重の確認をおこないます。

■ 育児相談・育児指導

産後院スタッフが24時間対応いたします。
お気軽にご相談ください

■ ご面会

ご面会につきましては別途記載しております

～最終日～

1 お食事

2 退院のご準備

必要時に応じて授乳やミルクのお手伝いもさせていただきます

3 ご退所

10時にご退所となります

ご帰宅後にお困りのことがございました際には、気兼ねなくご相談くださいませ

7.ご面会について

ゆとりある面会時間
ご家族とのお時間も有意義にお過ごしください

1日最大4人
12時から20時まで

配偶者さま・お子さま…面会時間内であれば、何時間でもご一緒いただけます
※エステなどイベントの時間帯は院外でお過ごしください

ご親族さま、ご友人の方々…2時間以内とさせていただきます

ご来院される方、ご来院時間等について、
事前にスタッフまでお伝えいただきますようお願いいたします。

ご予約状況

スタッフへご確認ください

※状況によっては、ENAレディースクリニックの産後フロアでお過ごしいただく場合もございます。
その場合には、ENAレディースクリニックでの利用料金となります。

ご予約

【当院分娩の方】

ご来院の際にスタッフへお声がけください

【当院分娩以外の方】

お電話にてご相談ください

☎06-6921-3313

(ENAレディースクリニック代表番号)

ENAレディースクリニック産後院では、
赤ちゃんとの新しい生活を安心してお過ごしいただくために
スタッフ一同、一つになって取り組んでいます。

自分の時間、ご家族との時間を
有意義にお過ごしいただきたいという思いを込めて、
広々とした、あたたかみのあるお部屋をご用意して
皆さまをお待ちしております。

～ENAレディースクリニック スタッフ一同～

これから始まる新しい生活の架け橋になるよう、心を込めて